

# FERIEN PROGRAMM

**DONNERSTAG**  
**02.07.2026**

19:00 – 20:00  
19:00 – 20:00  
20:00 – 21:00  
20:15 – 21:15

**ZUMBA® FITNESS** – Selim  
**CHOREO CLASS** – Lena  
**HEELS** – Lena  
**DISCOFOX** – Selim

**SONNTAG**  
**05.07.2026**

17:00 – 18:00  
17:00 – 18:00  
18:00 – 19:30

**LATIN SOLOSTYLE** – Sandrina  
**LINEDANCE** – Selim  
**FREIES TANZEN FÜR TANZZIRKEL** – Selim

**DIENSTAG**  
**07.07.2026**

15:30 – 16:15  
16:30 – 17:15  
19:00 – 20:00  
19:00 – 20:00  
20:00 – 21:00  
20:00 – 21:30

**KINDERTANZ** – Franzi  
**HIP HOP MINIS** – Franzi  
**CONTEMPORARY** – Lena  
**LINEDANCE** – Selim  
**CHOREO CLASS** – Lena  
**FREIES TANZEN FÜR TANZZIRKEL** – Selim

**MITTWOCH**  
**08.07.2026**

17:00 – 18:00  
18:00 – 19:00  
18:00 – 19:00  
19:00 – 20:00  
19:00 – 20:00

**HIP HOP KIDS** – Sandrina  
**HIP HOP LADYSTYLE** – Sandrina  
**ZUMBA® FITNESS** – Nina  
**LINEDANCE** – Sandrina  
**MOBILITY** – Nina

**DONNERSTAG**  
**09.07.2026**

19:00 – 19:00  
19:00 – 20:00  
20:15 – 21:15

**ZUMBA® FITNESS** – Selim  
**CONTEMPORARY** – Lena  
**DISCOFOX** – Selim

**MONTAG**  
**13.07.2026**

18:30 – 19:30  
19:30 – 20:30

**LATIN SOLOSTYLE** – Sandrina  
**NEUE FIGUR FÜR TANZZIRKEL** Bea + Sandrina

**MITTWOCH**  
**15.07.2026**

17:00 – 18:00  
18:00 – 19:00  
18:00 – 19:00  
19:00 – 20:00  
19:00 – 20:00  
20:15 – 21:15

**HIP HOP KIDS** – Sandrina  
**HIP HOP LADYSTYLE** – Sandrina  
**ZUMBA® FITNESS** – Nina  
**LINEDANCE** – Sandrina  
**MOBILITY** – Nina  
**DISCOFOX** – Sandrina

**SAMSTAG**  
**18.07.2026**

10:30 – 12:00

**YOGA** – Nadiia

**MONTAG**  
**20.07.2026**

18:30 – 19:30  
19:30 – 20:30

**LATIN SOLOSTYLE** – Sandrina  
**NEUE FIGUR FÜR TANZZIRKEL** Bea + Sandrina

# FERIEN PROGRAMM

**MITTWOCH**  
**22.07.2026**

18:00 - 19:00  
19:00 - 20:00  
19:15 - 20:15  
20:15 - 21:15

**ZUMBA® FITNESS** - Nina + Selim  
**MOBILITY** - Nina  
**LINEDANCE** - Selim  
**FREIES TANZEN FÜR TANZZIRKEL** - Selim

**DONNERSTAG**  
**23.07.2026**

19:00 - 20:00  
19:00 - 20:00  
20:00 - 21:00  
20:15 - 21:15

**SHUFFLE BASICS 25+** - Selim  
**CHOREO CLASS** - Lena  
**HEELS** - Lena  
**DISCOFOX** - Selim

**DIENSTAG**  
**28.07.2026**

18:00 - 19:00  
19:00 - 20:00  
19:00 - 20:00  
20:00 - 21:00  
20:15 - 21:30

**LINEDANCE** - Selim  
**CHOREO CLASS** - Lena  
**DISCOCHART BASICS** - Selim  
**CONTEMPORARY** - Lena  
**FREIES TANZEN FÜR TANZZIRKEL** - Selim

**MITTWOCH**  
**29.07.2026**

15:30 - 16:15  
16:30 - 17:15

**KINDERTANZ** - Natascha  
**HIP HOP KIDS** - Natascha

**DONNERSTAG**  
**30.07.2026**

19:00 - 20:00  
19:00 - 20:00  
20:15 - 21:15

**ZUMBA® FITNESS** - Selim  
**CHOREO CLASS** - Lena  
**DISCOFOX** - Selim

**SONNTAG**  
**02.08.2026**

17:00 - 18:00  
18:15 - 19:15  
19:30 - 21:00

**DISCOCHART BASICS** - Selim  
**DISCOFOX** - Selim  
**FREIES TANZEN FÜR TANZZIRKEL** - Selim

**SAMSTAG**  
**08.08.2026**

10:30 - 12:00

**YOGA** - Nadiia

**MITTWOCH**  
**12.08.2026**

15:30 - 16:15  
16:15 - 17:00  
17:15 - 18:00

**KINDERTANZ** - Natascha  
**HIP HOP MINIS** - Natascha  
**HIP HOP KIDS** - Natascha

## Ferienprogramm vom 02. Juli bis zum 12. August 2026

Während der reguläre Kursbetrieb in den Sommerferien pausiert, bieten wir dir ein ganz unkompliziertes Ferienprogramm an - kostenlos und ohne Voranmeldung.

Als Mitglied kannst du sämtliche Ferienkurse flexibel besuchen. Auch deine Familienmitglieder sind herzlich willkommen und können ebenfalls kostenlos teilnehmen.

Keine Voranmeldung. Keine Gebühren. Such dir einfach aus, was dich interessiert, und komm vorbei.

**Wichtig:** Jede Class ist eine in sich geschlossene Einheit - pro Termin wird eine einzelne Figur oder Choreographie unterrichtet. Du kannst jederzeit einsteigen. **Zusätzliche Informationen zu einzelnen Kursen**

- **Discofox:**
- In den Discofox-Einheiten erwartest dich eine Mischung aus freiem Durchtanzen sowie kleinen, einfachen neuen Basic-Kombinationen.
- **Linedance:**
- Pro Einheit lernst du einen neuen Tanz im Beginner-Level. Zusätzlich werden bekannte Tänze gemeinsam durchgetanzt.
- **Open Classes / All Level:**
- Alle anderen Classes wie Heels, Contemporary, Choreo Class, Shuffle, Latin Solostyle etc. sind offene All-Level-Cclasses und für jedes Tanzniveau geeignet.
- 

### Altersempfehlungen

- **Kindertanz:** 3-5 Jahre
- **Hip Hop Minis:** 5-7 Jahre
- **Hip Hop Kids:** 8-12 Jahre

### Teilnahme für Nicht-Mitglieder

Wenn du kein Mitglied bist, zahlst du 10 € pro Class.



**HANSEFIT**

Part of the **epass** Group.

### Hansefit

Als Hansefit-Mitglied kannst du alle Classes ohne Zuzahlung besuchen.

**Bitte beachte:** Änderungen am Ferienprogramm sind aktuell noch vorbehalten.  
Wir freuen uns auf dich!

Dein Team der Tanzfabrik

